

コンガリ  
トロトロ

## マシュマロ・トースト

# 号外 M副長新聞

ちよつと発行ペースが速いぞ！ネタは大丈夫か？多分ね？



2008.12.1  
第8号

私は  
チーム・マイナス6%です



このレシピは、もとカフスカウトだった会社の後輩から聞いたものである。  
 オーブンレンジやオーブントースターで作る。  
 表面はカリカリ、中からはトロ〜リのマシュマロが甘いクリームのようなトースト。  
 \*注意：熱々なのでヤケドしないように！  
 トーストにバターを塗ったり、ジャムを塗ったりして色々な味を楽しんでみては♪  
 コツは、あまり焼き過ぎないように目を離さないこと。  
 コッパンに挟んでマシュマロドックもいけるぜ！  
 小型の物は、飲み物に浮かべるのがオススメ。  
 マシュマロを浮かべるドリンク、といえばココアが定番ですが、カフェオレやブラック  
 コーヒーにも合うそうだ。  
 スタバや、タリーズには期間限定で、マシュマロモカなるメニューがあるそうだが、タ  
 リーズの方がマシュマロが大きくて美味しいらしい。



タリーズのマシュマロモカ    スタバのマシュマロモカ

## ところで、マシュマロて？

マシュマロ (Marshmallow) は、菓子の名。ソ  
 フトキャンディーの一種。昔はアオイ科のウス  
 ベニタチアオイの根をすりつぶして使っていた  
 が、現代の製法ではこの植物は使われない。現  
 在は、砂糖、卵白、ゼラチン、水を原料とす  
 る。成型後くっつかないように、デンプンが表面  
 にまぶされる。空気が多く含まれるため、軽  
 く、食感も軽いのだ。石川県の金沢には「金箔  
 マシュマロ」なるものがあるそうだ。



整肌効果のある金箔を  
トッピングしてあるらしい。

## 【年末年始忘れクイズ！】 このリーダーはだれ？

カプリピック 1990



新米リーダーは、準備、準備

この写真はホームページのアーカイブに掲載されている18年前  
のあるリーダー(矢印)の写真です。さて、この凜々しきリーダーは  
だれでしょう。 ヒントは、「将軍さま」