

コンガリ
トロトロ

マシュマロ・トースト

外 M 副 長 新 聞

ちよつと発行ペースが速いぞ！ネタは大丈夫か？多分ね？



2008.12.1
第8号

私は
チーム・マイナス6%です



このレシピは、もとカフスカウトだった会社の後輩から聞いたものである。
オーブンレンジやオーブントースターで作る。
表面はカリカリ、中からはトロローリのマシュマロが甘いクリームのようなトースト。

***注意：熱々なのでヤケドしないように！**

トーストにバターを塗ったり、ジャムを塗ったりして色々な味を楽しんでみては♪

コツは、あまり焼き過ぎないように目を離さないこと。

コッパンに挟んでマシュマロドックもいけるぜ！

小型の物は、飲み物に浮かべるのがオススメ。

マシュマロを浮かべるドリンク、たとえばココアが定番ですが、カフェオレやブラック
コーヒーにも合うそう。

スタバや、タリーズには期間限定で、マシュマロモカなるメニューがあるそうだが、タ
リーズの方がマシュマロが大きくて美味しいらしい。



タリーズのマシュマロモカ

スタバのマシュマロモカ

ところで、マシュマロて？

マシュマロ (Marshmallow) は、菓子の名。ソ
フトキャンディーの一種。昔はアオイ科のウス
ベニタチアオイの根をすりつぶして使っていた
が、現代の製法ではこの植物は使われない。現
在は、砂糖、卵白、ゼラチン、水を原料とす
る。成型後くっつかないように、デンプンが表面
にまぶされる。空気が多く含まれるため、軽
く、食感も軽いのだ。石川県の金沢には「金箔
マシュマロ」なるものがあるそう。



整肌効果のある金箔を
トッピングしてあるらしい。

【年末忘れクイズ！】

このリーダーはだれ？

カプリピック 1990



新米リーダーは、準備、準備

この写真はホームページのアーカイブに掲載されている18年前
のあるリーダー(矢印)の写真です。さて、この凛々しきリーダーは
だれでしょう。 ヒントは、「将軍さま」